



VELOCIDADE NOS 100 METROS

Podemos considerar que uma corrida de 100 metros masculinos está dividida nas quatro fases sequenciais que se descrevem a seguir:

- Fase de reacção (logo no início) – corresponde ao tempo de reacção (intervalo de tempo entre o tiro de partida e o momento em que o atleta sai dos blocos de partida).
- Fase de aceleração – período durante o qual o atleta aumenta a velocidade.
- Fase de velocidade máxima – período em que, após ter corrido cerca de 60 a 70 metros, o atleta atinge a velocidade máxima e corre uma distância de cerca de 20 a 30 metros a essa velocidade máxima.
- Fase final – período em que, a uma distância entre 20 e 10 metros da meta, o atleta reduz a velocidade.

Nos referenciais que se seguem, faça o esboço dos gráficos

- da relação entre a **distância percorrida** numa corrida de 100 metros, desde o momento em que o atleta sai dos blocos de partida até chegar à meta, e o **tempo decorrido**, tendo em conta as fases descritas em cima.
- da relação entre a **velocidade** na mesma corrida de 100 metros, desde o momento em que o atleta sai dos blocos de partida até chegar à meta, e o **tempo decorrido**, tendo em conta as fases descritas em cima.

Não esqueça que, numa corrida deste tipo, os atletas não param logo que cortam a meta.

Explique de forma breve e clara a influência de cada fase nos 2 gráficos e faça estimativas para o tempo de duração de cada fase e para os valores da variável dependente nas duas funções.

